



# Hydro-Jet System France

Accélérateur de bien-être...

## HYDRO-JET® : ÉTAT DE GRÂCE PHYSIOLOGIQUE

L'une des caractéristiques distinctive de l'Hydrojet est de prendre en compte l'ensemble de la structure du corps, de tous ses mouvements larges et puissants où qu'il s'agisse de fluctuations à peine perceptibles cela en situation de sustentation totale et dans un environnement à température corporelle.

### DE LA MOTILITÉ A LA MOBILITÉ

La motilité désigne l'ensemble des mouvements propres à un organe ou à un système. Un corps en bonne santé serai doté d'une excellente motilité, non seulement dans ses articulations mais aussi au sein de tous les tissus du corps (os, muscle, nerf, ligament, tendon, fascia, liquide...)

Les mauvaises postures, les accidents articulaires ou musculo-tendineux, le stress et autres pensées négatives dépendent de diverses perturbations du système musculo-squelettique, digestif, neurologique, vasculaire et hormonal et de tout l'organisme.

La mobilité induite par le système HYDRO-JET c'est rétablir l'harmonie dans le système musculo-squelettique et dans chacun des autres systèmes par une finesse du toucher, un resenti de tension cachée et la mise en jeu de mouvements particulièrement subtils.

MOBILITÉ DES STRUCTURES QUI GOUVERNENT LA FONCTION : les fonctions corporelles sont en étroites interdépendances avec la structure musculo-squelettique.

MOBILITÉ ET UNITÉ FONCTIONNELLE : influence d'une partie du corps sur l'ensemble de l'organisme( exemple de la relation dos/diaphragme). Recherche de tension, de blocage qui restreignent la mobilité des tissus.

MOBILITÉ ET RÔLE DES ARTÈRES L'AUTORÉGULATION HYDRO-JET: bien irrigué le corps n'aurai ni congestion ni dégénérescence.

## HYDRO-JET® : MOUVEMENT RESPIRATOIRE PRIMAIRE

Notre propre poids corporel en IMPESANTEUR se laisse mobiliser, manipuler en expansion et rétraction dans des mouvements involontaires influençant les flux du liquide céphalorachidien du crâne et ses interactions au reste du corps par la dure mère et les fascias.

La rencontre des mobilités de l'HYDRO-JET et d'un corps horizontalisé en état de grâce physiologique où toutes contraintes de la verticalité et de gravité n'existent plus permet :

- Des manipulations fonctionnelles qui induisent un état de relâchement suffisant pour permettre une auto correction d'une lésion.

**ON LAISSE HYDRO-JET ACCOMPAGNER LA LÉSION** (lever de tension, lever de résistance)

- Des manipulations structurelles par impulsions technologiques HDJ sur des structures par mouvements dissociés ou inversés.

## CRÉER UNE DISSOCIATION ELLIPTIQUE DES CEINTURES OU DES DIVERSES ÉTAGES VERTÉBRAUX

(rotation des axes rachidiens, membres inférieurs et supérieurs, ceinture scapulaire et thorax. Ceinture pelvienne et abdomen)

- Des manipulations viscérales sur des positions latéro-cubitales ou ventrales restituant un maximum de mobilité aux viscères (intestin, foie, rate, diaphragme, poumon.)
- Des manipulations crânio-sacrée extrêmement subtiles agissant sur les Mouvements Respiratoires Primaires (MRP)

## APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Maux de dos (90% de la population) lombalgie :

- Lésion muscle, tendon, ligament.
- Dégénérescence discale
- Hernie discale
- Mobilité vertébrale, arthrose, arthrite, ostéoporose, entorse, fracture, sport, tendinite, système vasculaire, système digestif, migraine, vertige, stress, anxiété, sommeil...

## PRATIQUE : BILAN

- Recherche de rigidité
- Absence de mobilité et motilité
- Palpation : ressenti de son propre poids sur la machine, zone d'appui plus ou moins sensible
- Mouvement corps/Machine : Se laisser mobiliser et utiliser les paramètres machine sur chaque zone (mouvement, puissance, répétition...)

## ACTIONS :

- Rôle de l'Artère est absolue : Toutes pressions exercées sur un vaisseau conducteur sanguin, lymphatique ou un nerf peuvent engendrer une dysfonction.
- Interdépendance entre la structure et la fonction
- Unité fonctionnelle du corps
- Auto régulation de l'organisme = + Vascularisation + élément nutritif + évacuation toxines donc autorégulation

## PRATIQUE : TRAITEMENT MACHINE SEULE / TRAITEMENT MACHINE + PRATICIEN

- Lever de résistance. Mouvement dissocié. Mobilité locale puis régionale et enfin globale
- Crâne-cervicales-cou-nuque-mobilité-pression-dépression-tissu-vasseaux.
- Association avec praticien : mobilisation passive, active, traction dans l'axe, respiration associée.

**LE CORPS EST LIBRE EN 3D EN IMPESANTEUR**

# CONCLUSION

## MOBILITÉ

Le patient se relaxe, s'abandonne, les pressions / dépressions facilitent :

- La circulation des liquides corporels (sang, lymphe, liquide céphalorachidien)
- Disposition du patient optimisée
- Propriété analgésique, de relâchement.
- Incidence schéma corporel, ressentir son corps, et mémoire du corps
- Mouvement elliptique local, régional, globale
- Catalyse les réactions émotionnelles, vertus anti-dépressive
- Détente des muscles et des structures myofasciaux (muscles, tendons, ligaments)

## CHALEUR ET MOBILITÉ

- Vertus analgésiques
- Relaxant myofascial
- Abaissent le métabolisme général de 10%
- Inhibition du tonus postural de base
- Inhibition du système nerveux sympathique
- La pression hydrostatique et hydrodynamique augmente la circulation des fluides
- Absence de gravité optimise le mouvement en 3D donc favorise l'expression des fascias qui facilite alors l'apparition des lésions primaires
- Équilibration réciproque des membranes
- Les pressions de l'eau en mobilité et impesanteur permettent à tout le corps de chercher spontanément la mise en tension idéale au relâchement des structures
- Palpation viscérale et crânienne facilitée
- Liberté corporelle durant le traitement, contact avec son état intérieur, donc réceptif au traitement, meilleure technique de pompage

**S'ABANDONNER - ÉTAT DE GRÂCE PHYSIOLOGIQUE**

**IMPESANTEUR : NOTRE POIDS - NOTRE ALLIE**

# HYDROJET "HDJ" Physiologie et impesanteur

L'intervention de l'Hydrojet est biomécanique globale et structurée dans la prise en charge d'une clientèle en KINÉSITHÉRAPIE.

"HDJ" Remplace l'individu dans sa globalité en reprenant l'observation des lignes métamériques du corps, des chaînes musculaires, l'intégrité ostéo-articulaire ainsi que les compensations et diverses adaptations d'hypo ou d'hypermobilité et l'équilibre du tendon central.

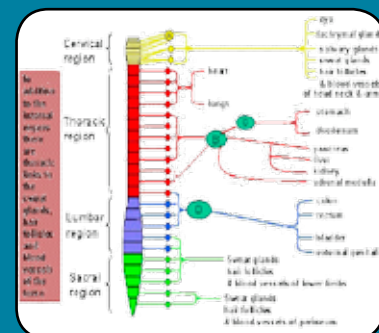
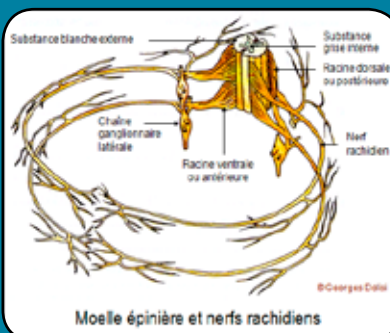
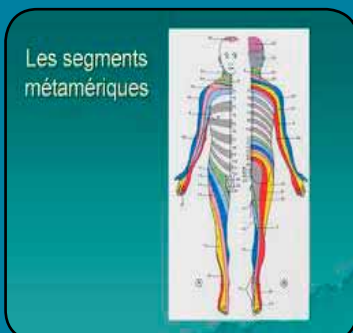
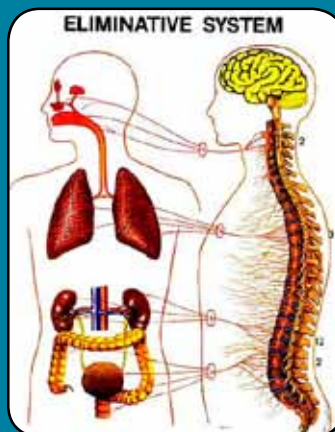
PHYSIOLOGIE "HDJ" : guide d'action

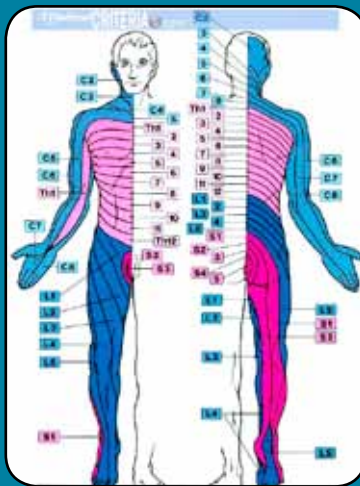
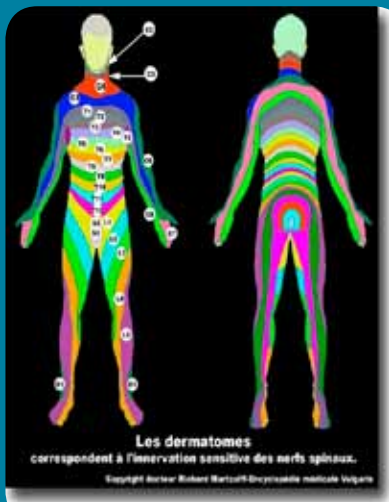
**La neurologie apprend qu'il existe un aller-retour d'informations entre un organe et les tissus cutanés de la peau** : bande cutanée/viscérale et viscérale/cutanée. Cela signifie que tous les organes qui souffrent ou qui dysfonctionnent nous laissent une trace visible et palpable sur la peau : Sens Viscéral/Cutané. Ces traces sur la peau se présentent comme des zones de tissu rétracté visibles et palpables par le praticien lors d'un bilan. **Ces zones sont neurologiquement en rapport direct avec les ganglions de chaque organe** et c'est ainsi qu'une action précise sur la peau par des pressions/dépressions statiques ou glissées dans un même sens ou en opposition de sens empruntera un deuxième trajet neurologique appelé : Sens Cutané/Viscéral qui permet d'agir très efficacement par voies réflexes sur ce même organe malade.

**Le système sympathique est l'élément fondamental du système nerveux**, le ganglion latéro-vertébral ou ganglion spinal, joue un rôle éminent, il permet la projection périphérique d'un influx autonome, mais il demeure soumis à l'action hypothalamique antérieure.

**Les ganglions spinaux, de ce fait, apparaissent comme des "mini-cerveaux métamériques"** reliés entre eux pour se synchroniser, ils gèrent, modulent les informations entre les neurones médullaires et les terminaisons cutanées, musculaires et viscérales.

La localisation métamérique des pathologies cutanées est toujours associée à des étages vertébraux qui sont à la source d'informations articulaires nociceptives projetées sur ces territoires.





## ACTIONS :

Les variétés des traits et des niveaux tissulaires au départ desquels il est possible de créer une stimulation faite de HDJ une technique très riche quant à ses modalités d'application et ses indications. HDJ et praticiens utilisent la qualité, la finesse et la reproductibilité d'une mobilisation pouvant être associée à de multiples manœuvres de palpation, d'étirement et autres contracté-relâché qui évaluent, traitent les patients dans leur globalité en rétablissant la mobilité et la qualité de tous les tissus. Le bon fonctionnement de l'organisme dépend des mouvements intrinsèques de chaque tissu du corps, la mobilité de chacun d'eux est essentielle à leurs fonctions physiologiques et biomécaniques. Ces mouvements tissulaires constituent une sorte de respiration interne, autonome, indépendante de l'activité physique ou des mouvements volontaires. Une fixation d'un de ces tissus peut causer une douleur, une dysfonction, une maladie et surtout empêcher le corps de se guérir de lui-même.

VISCÈRES, FASCIAS, MUSCLES, LIGAMENTS, ARTICULATIONS, OS.

## ACTIONS DIRECTES ET INDIRECTES :

### Directes

- Périostées : en renourrissant le tissu osseux, accélère la consolidation d'un trait de fracture ou d'un arrachement osseux à l'insertion d'un ligament lors d'une entorse grave.
- Aponévrotiques : drainage lymphatique sur des œdèmes post-traumatiques ou des douleurs musculaires (fibromyalgie).
- Vasculaires : insuffisances veineuses, artérielles, œdèmes de jambes, ulcère, varices, algoneurodys trophies réflexes, migraines.
- Articulaires : douleurs post-traumatiques, ligaments, tendons capsules lors d'entorses, tendinites épanchement... et postopératoires type LCA PTH DOS.

### Indirectes

- Pulmonaire, cardiaque, abdominale et petit bassin, cranio-sacrée.
- Dysfonctionnement organique pulmonaire (bronchite et asthmes)
- Arythmie cardiaque, tension.
- Ballonnement, constipation, spasme recto-colique...
- Règles douloureuses, aménorrhées troubles de la ménopause.
- Crâne, colonne, sacrum :détoxification (reins, foie), régénération et oxygénation tissulaire et cellulaire, anti-aging et poids, stress, renforcement du système immunitaire, ride et cellulite.

## OBJECTIFS :

L'UNITÉ DE L'ÊTRE : unité fonctionnelle liée par le tissu fascial véritable substance de connection libre afin de recevoir et de charger tous les fluides pour s'approprier et utiliser la vie nutritive et éjecter toutes les impuretés.

Le corps renferme des structures MYO-FASCIO-SQUELETTIQUES ainsi que des viscères, des nerfs, des vaisseaux, qui assurent la communication complexe entre les structures et les organes. Ensembles ils forment une unité et toutes parties atteintes affectent les autres parties.

LA STRUCTURE GOUVERNE LA FONCTION : Conserver l'équilibre de ses fonctions.

Les voies nerveuses et liquidiennes sont des agents de l'unité du corps, toutes entraves ou atteintes affaiblissent l'adaptabilité de l'individu à son milieu et à ses pouvoirs de guérison. Si l'on règle la structure, la fonction reviendra et inversement, en effet lorsqu'une fonction est dérégulée les structures et la charpente sont affectées. Le symptôme n'est alors qu'une expression de la perte de mobilité de la structure.

## LA PREMIÈRE MANIFESTATION DE LA VIE : C'EST LE MOUVEMENT

## L'ARTÈRE ABSOLUE

L'ajustement normal de la charpente osseuse par l'effet de la chaleur, de la mobilisation, et de la palpation multimodale HDJ redonne la perfection physiologique dans la forme et l'action de sorte que les artères puissent délivrer le sang nécessaire à nourrir et construire toutes les parties. L'auto régulation de nos cellules permet à celles-ci de recevoir tout ce dont elles ont besoin pour bien fonctionner, se régénérer et se débarrasser de leurs déchets.

## PRATIQUE

Il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation de HDJ, on peut le pratiquer sans limite d'âge et sans douleur, il faut modérer les intensités selon les sujets et en cas de tendinopathies récentes ou d'atteintes des corps musculaires.

Cette technique permet de diminuer toutes les tensions quel qu'en soit leur origine.

- En traumatologie cela permettra d'obtenir des gains d'amplitudes
- En rhumatologie cela diminuera les contraintes articulaires, de lutter contre les attitudes vicieuses et posturales de défense
- Lombalgie, cervicalgie, syndromes des défilés sont le terrain privilégié de la technologie HDJ



## L'ÉPAULE

Levée de tension au niveau des épaules, le poids du corps permettra de ressentir une action plus ou moins intense le long de la colonne cervico / dorsal puis par l'effet des différents paramètres de passage des jets, de leur sens et de leur puissance nous ciblerons le travail spécifique sur les trapèzes supérieurs, les angulaires, le pectoral, le dentelé, le rhomboïde et le grand dorsal. Nous y associerons des mobilisations passives puis des phases de travail en contracté/relâché d'une durée de 6 secondes puis d'un repos associé au massage HDJ.



## LA HANCHE

Levée de tension du pourtour articulaire de la hanche. Massage à visée relaxant avec mobilisation des différentes masses musculaires, les fessiers, moyens fessiers, grands fessiers, carré des lombes, dentelés postérieurs et inférieurs, les obliques internes. On y associera un travail de mobilisation passive en procubitus du psoas iliaque avec incidence de la technique HDJ sur les insertions musculaires en utilisant les paramètres en situation loco-régionale c'est-à-dire sans changement de direction ni de trajet mais avec une percussion sur les zones douloureuses comme par exemple au niveau des fossettes sacro/iliaques



**Autres exemples de zone de travail : Passage de la technique HDJ sur la verticale de BARRE qui permet de prendre en considération toutes les incidences des chaînes lésionnelles montantes, descendantes ou mixtes qui ont pour conséquence d'affecter différentes parties de notre organisme provoquant une perturbation locale ou générale altérant l'état de santé.**

La technique HDJ joue un rôle tout à fait performant dans l'harmonisation des lignes mathématiques du corps. Les dysfonctions de l'organisme répondent à des installations de déséquilibres et à des disharmonie de mouvement; L'analyse des résultats sur les causes des tendinites dans l'activité sportive implique de replacer le sportif dans sa globalité gouvernée par les chaînes

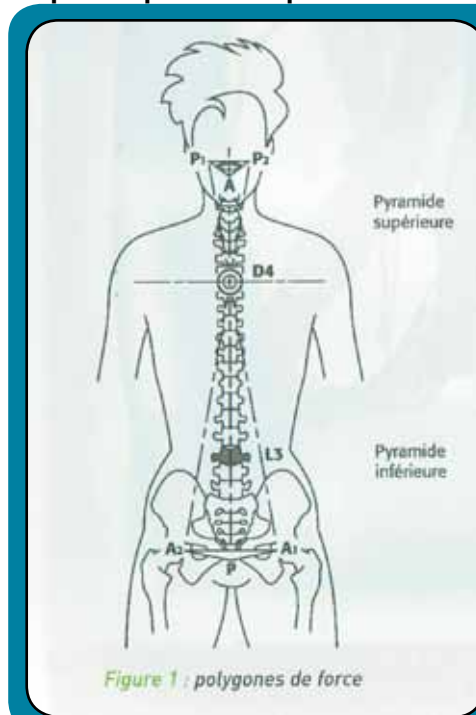


Figure 1 : polygones de force

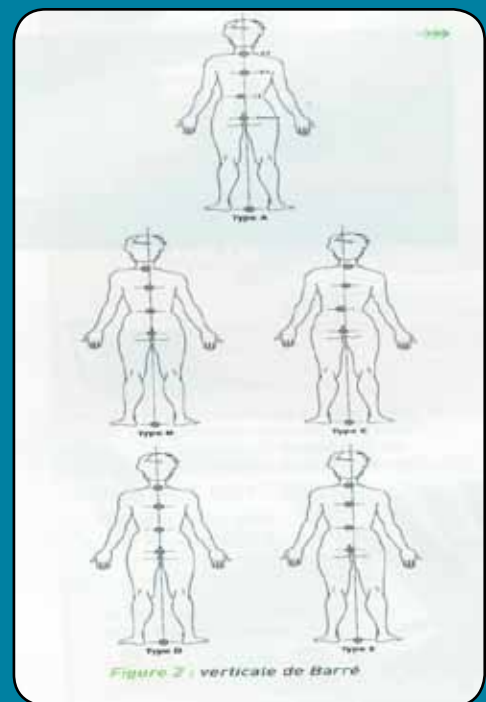
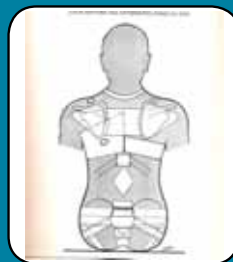
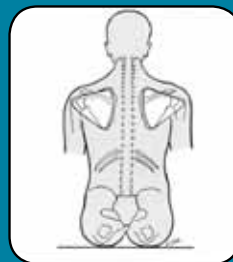
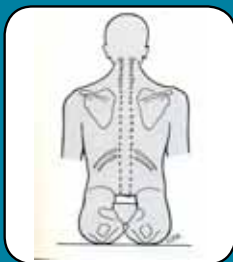
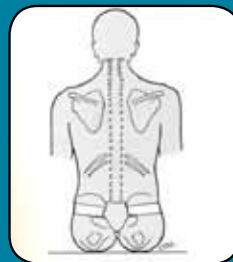
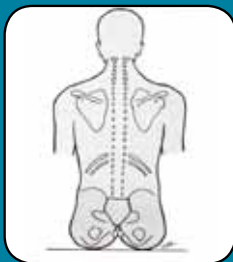
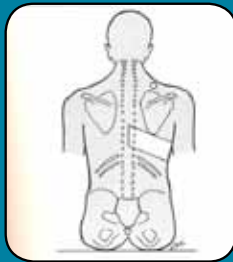
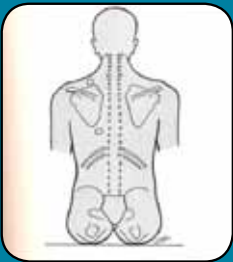
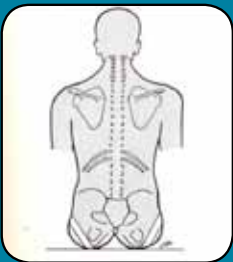


Figure 2 : verticale de Barré

musculaires par l'intégrité ostéo-articulaire, l'équilibre des endocapteurs et exocapteurs posturaux et la mise en place de compensations et adaptations d'hypo et hypermobilité. L'HDJ joue un rôle prépondérant sur les lignes mathématiques, les chaînes musculaires le tendon central, l'hypo et l'hypermobilité et l'homéostasie des tissus. Son association avec toutes mobilisations, normalisations ostéopatiques ne fera que performer le traitement des tendinopathies et autres pathologies du sport. C'est un véritable travail d'équipe, global structuré à partir de chaînes lésionnelles, efficace, complet et prévenant toutes récurrences.



## AUTRES ZONE DE TRAVAIL HDJ



# Hydro-Jet

## System France

Accélérateur de bien-être...

[www.hydrojetsystem-france.com](http://www.hydrojetsystem-france.com)

Membres inférieurs / Estomac / Hépto-biliaire / Intestin grêle / Gros intestin.  
Vessie / Rein / Lymphatique / Ovaire / Règle / Bras / Tête / Globale