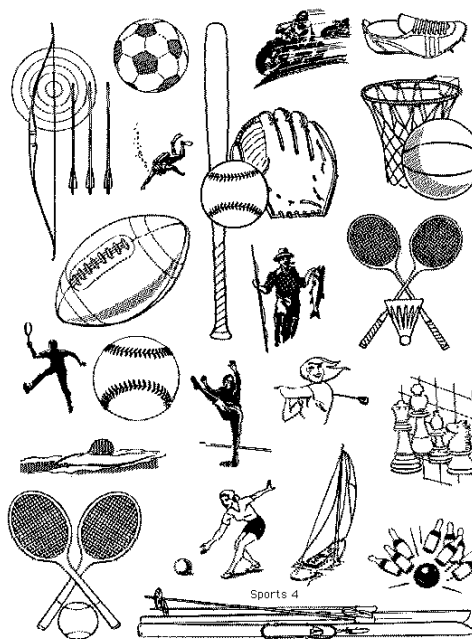


# HYDRO-JET MEDICAL wellsystem™

Thérapeutique - Récupération  
en  
MEDECINE  
SPORTIVE



Une approche auprès de groupes de sportifs de haut niveau a été réalisée avec le système Hydro-jet médical à l'**INSEP, Institut National du Sport et de l'Education Physique à PARIS.**

Plus de 500 séances ont été réalisées avec l'Hydro-jet médical, sur une période de 6 mois au service Kinésithérapie du Département Médical.

Ces athlètes concernés représentaient 22 sports différents.

ATHLETISME  
TENNIS  
BADMINTON  
BASKET BALL  
RUGBY  
HAND BALL  
HOCKEY SUR GLACE  
GYMNASTIQUE

BOXE FRANCAISE  
BOBSLEIG  
HALTEROPHILIE  
LUTTE  
VOLTIGE EQUESTRE  
BOXE ANGLAISE  
BASE BALL

TIR A L'ARC  
CROSS  
VOLLEY-BALL  
CANOË KAYAK  
ROLLER SKATING  
JUDO  
TENNIS DE TABLE

Le système Hydro-jet médical a été présenté aux athlètes en vue d'une approche dans le domaine thérapeutique ou récupération.

Chaque séance prodiguée avec le système a duré 20 minutes à une température de 35 ° et en fonction du motif de la demande initiale, le thérapeute a déterminé :

la ou les zones de traitement

la pression appliquée (notamment en fonction du sexe du patient)  
(pression moyenne appliquée : 3.5 bars).

Les motifs de la demande des athlètes traités par l'Hydro-jet médical ont été différenciés en 2 catégories :

### **1/ RECUPERATION APRES EFFORT**

**Elle a porté plus précisément sur les régions anatomiques suivantes :**

DOS	35 % des demandes	JAMBES	11 % des demandes
NUQUE	9 % des demandes	EPAULES	11 % des demandes
CUISSES	13 % des demandes	LOMBES	15 % des demandes
FESSIERS	7 % des demandes		

### **2/ PATHOLOGIE**

**Elle a porté plus précisément sur les régions incriminées suivantes**

CERVICALGIES	6 % des demandes
DORSALGIES	33 % des demandes
LOMBALGIES	33 % des demandes
MEMBRES INFERIEURS	22 % des demandes
ELONGATIONS	6 % des demandes

**A L'AIDE DE L'ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DE LA DOULEUR (mesure avant et mesure après chaque séance) LES PREMIERS RESULTATS CONSTATES SUR LES EFFETS IMMEDIATS DU SYSTEME HYDRO-JET MEDICAL SONT :**

	<b>RECUPERATION</b>	<b>PATHOLOGIE</b>
Douleur augmentée	0 %	0%
Douleur équivalente	21.5 %	16.5 %
Douleur amoindrie	60.5 %	75 %
Aucun effet	18 %	8.5 %

1) L'appréciation globale des sportifs est enthousiaste allant de : très agréable, très bien, super....

2) L'ensemble des réponses très favorables des sportifs traités indique le grand intérêt du système Hydro-jet médical en Médecine Sportive.