

HYDROJET MEDICAL

La technique de remise en santé
d'après match



Le FOOTBALL est un sport universel. Force, résistance, souplesse, rapidité et vivacité, doivent être réunis dans un esprit d'équipe pour gagner.

L'intensité d'un match est telle qu'une moindre faiblesse peut engendrer une blessure et anéantir la saison d'un joueur.

Un équilibre parfait, physique et psychologique, est nécessaire pour éviter les blessures, mais pendant le match, l'impact des chocs marque son empreinte par des traumatismes articulaires, musculaires et ligamentaires dont il faut rapidement se libérer.

La préparation devient ainsi aussi importante que la récupération.

Quelles réactions sur l'organisme ?

En premier lieu, l'intensité de l'effort demande un processus d'élimination performant faute de quoi, les contractures musculaires s'installent et créent des forces sur la charpente osseuse qui limitent les amplitudes articulaires.

De fait, les tensions ligamentaires surgissent et peuvent donner lieu à des lésions parfois invalidantes et des déplacements vertébraux à l'origine de compressions nerveuses qui induisent un ralentissement des fonctions de l'organisme.

La préparation d'un footballeur doit également veiller à la qualité des échanges cellulaires et tissulaires et donc à l'intégrité des flux circulatoires ainsi qu'à l'équilibre de la statique vertébrale.



Elixir, Besançon - Crédit photos : FOTOLIA

Comment récupérer rapidement après un match ?

RÉCUPÉRATION :

1. Engager un processus de détoxification de l'organisme (cf. guide sur demande en F et GB)
2. Lever les compressions vasculaires et corriger les déplacements mécaniques grâce à l'ostéopathie
3. Pratiquer une séance d'HYDROJET MEDICAL

Quel est le mode d'action de l'HYDROJET MEDICAL ?



• Mode d'action

Le corps est allongé sur un matelas d'eau chauffée. Des pressions régulières sont transmises sur le corps allongé sur le dos grâce à deux jets d'eau mobiles.

L'action de l'HYDROJET s'assimile à la douche à jet usuellement pratiquée dans les Centres de thermalisme et de thalassothérapie, avec toutefois une grande différence, le fait d'être en position allongée exclut toute force de rappel au sol liée à la pesanteur et permet de conserver la position sans fatigue.

La chaleur de l'eau crée une vasodilatation des vaisseaux qui relâche les tensions musculaires. La présence de deux jets d'eau simultanés mobilise les vertèbres cervicales, dorsales et lombaires en douceur.



L'HYDROJET médical procure en moins de 30 minutes une détente profonde à laquelle est associée une récupération physique rapide et complète.

Les bénéfices apportés par l'HYDROJET sont optimisés grâce à une oxygénation simultanée. Un complexe hépatique et rénal de micro-nutrition, des oligo-éléments et des minéraux marins pour lutter contre la fatigue et faciliter l'élimination et un anti-oxydant pour neutraliser les radicaux libres (déchets cellulaires particulièrement intenses chez les sportifs de haut niveau) qui, par oxydation, détruisent nos cellules vitales, compléteront le bénéfice apporté.

En effet, l'activité sportive augmente ces besoins notamment en magnésium indispensable pour certaines réactions enzymatiques du système nerveux, des muscles et du système cardio-vasculaire.

La détoxification, l'équilibre alimentaire, la libération des blocages vasculaire et mécanique grâce à l'ostéopathie, l'apport de nutriments naturels, l'HYDROJET MEDICAL, se complètent pour optimiser la performance du footballeur et accélérer sa récupération après un match.

Le Conseil Scientifique

Hydro-Jet 
System France
Accélérateur de bien-être...

 N°Azur 0 810 400 423

(Coût d'un appel local)

Pour plus d'informations :

www.hydrojetsystem-france.com



Le wellsystem™ Médical a été choisi à l'unanimité par toute l'équipe Médical de l'INSEP !!!