

## On a testé le matelas massant Hydro-Jet

Le matelas massant Hydro-Jet est rempli d'eau. Il a les mêmes bienfaits que l'hydrothérapie, sans que l'on ait besoin de se mouiller. Nous l'avons testé et voici ce qu'on en a pensé.

Par Elsa Rouden



### Le principe

- **Présentation**

On s'allonge sur le matelas Hydro-Jet, qui est maintenu à une température entre 25° et 40°. Pas besoin de se déshabiller, on peut rester en tenue de ville. Puis, 2 ou 4 jets sous haute pression entrent en action et nous massent à travers la toile, des pieds à la tête. Les tracés elliptiques ciblent des zones très précises (haut du cou, côtés de la colonne vertébrale,...) et se déplacent de bas en haut puis de haut en bas.

- **Les bienfaits**

Le matelas Hydro-Jet détend, mais pas seulement. Il augmente l'efficacité des actes de kinésithérapie, soulage les rhumatismes, atténue l'aspect **peau d'orange** (après plusieurs séances), retend les tissus et peut aussi être utilisé pour la rééducation et la médecine **du sport**. Il possède donc tous les bienfaits de **l'hydrothérapie**, mais sans se mouiller.

- **Une aubaine pour les femmes enceintes**

Alors qu'un massage du dos est d'autant plus souhaitable que l'on porte plusieurs kilos dans son ventre, il est d'habitude impossible de le réaliser sur une femme **enceinte**, qui ne peut pas s'allonger sur le ventre. Le matelas Hydro-Jet permet ce massage. En outre, il prévient l'apparition de la **cellulite**, qui apparaît souvent pendant la grossesse.

Tous les articles **Bien-être**

## Ce qu'on en a pensé

Le matelas Hydro-Jet respecte bien ses engagements. On se relaxe, on se détend, on ferme les yeux et on s'évade, allongée sur le lit d'eau. Des sensations inédites qui amusent au départ, puis nous apaisent finalement. On en ressort presque dans un autre monde, tant le massage a été bon.

- **Ce qu'on a le plus aimé**

- Pas besoin de se **déshabiller**. On n'a pas toujours la motivation d'enlever de –nombreuses- couches de vêtements en pleine journée, même pour se faire masser. Exit, aussi, les éventuels problèmes de **pudeur**.

- Le fait d'être seule. On peut être impressionnée par le fait de **se faire masser** par un(e) inconnu(e), avoir peur de trop se laisser aller, se sentir obligée de parler. Mais pas avec le matelas Hydro-Jet. On se détend totalement, sans penser à l'image qu'on renvoie (et tant pis si la peau de notre visage a tendance à pendre vers le bas quand on est allongée) !

- La précision de la machine. Une fois que l'on a placé sa tête à la bonne hauteur, les jets massent exactement les bons endroits.

- L'effet « mains humaines ». En se concentrant sur ses sensations, on n'oublie presque que c'est une machine qui prend soin de nous.

- Son prix : bien moins cher que **les massages** habituels (voir nos exemples de tarifs en 3ème page)

- **Ce qu'on a moins aimé**

- Seule ombre au tableau, le bruit. L'action des jets d'eau se fait entendre constamment.

Toutefois, rien de grave, on pense simplement à emporter **son MP3** avec soi et tout rentre dans l'ordre.