

L'intérêt du massage hydro actif dans la prise en charge des TMS

**Astrid BEGUIN**

Ostéopathe

[Demander plus d'informations](#)[S'inscrire à la newsletter](#)

Les troubles musculosquelettiques sont des pathologies dont l'apparition et/ou l'aggravation sont liés à l'activité professionnelle. Ils se manifestent principalement au niveau des ligaments, des tendons ou encore des nerfs. Les TMS peuvent se manifester sur l'ensemble du corps. La prise en charge de ces pathologies nécessite des manipulations particulières mais qui peuvent être complétées par différents types de soins dont le massage hydro-actif. Les manipulations induites par ce type de soin sont à la fois douces puisqu'elles respectent la barrière tissulaire et n'entraînent aucun dommage sur les ligaments et la structure musculosquelettique du patient.



La prise en charge d'un cas de tendinopathie de l'épaule

Une tendinopathie est une pathologie qui se manifeste par l'inflammation des tendons de l'épaule. Elle apparaît suite à une sollicitation excessive de la coiffe des rotateurs. Les patients atteints de tendinites sévères ou chroniques sont amenés à consulter un kinésithérapeute qui va prendre en charge la rééducation de l'articulation enflammée. Un protocole de soin est alors établi dont l'objectif est de réduire la douleur, mobiliser et de tonifier l'articulation lésée.

La prise en charge de cette pathologie bien connue des kinésithérapies peut intégrer des soins massant hydro-actif. Cette technique peut intervenir à différents moments du traitement et de façon répéter tout au long de la prise en charge :

- En début de séance, le praticien peut ainsi placer son patient sur une table de massage hydro-actif afin de profiter du relâchement musculaire induit par ce soin pour faciliter les manipulations qu'il réalisera par la suite. Un soin hydro-massant provoque un phénomène de vasodilatation permettant une détente musculaire et une meilleure élimination des toxines.
- Il est également possible d'intégrer un soin hydro-actif lors de la prise en charge complète. Le praticien peut alors incorporer cette technique à la panoplie de soins prévue dans le cadre du traitement.
- Certains kinésithérapeutes équipés de cette table de massage hydro actif font le choix de recourir à ce soin après avoir effectué leur séance. Le patient peut ainsi bénéficier des effets positifs du massage hydro-actif et récupérer sur cet appareil.
- La fréquence du soin est à l'appréciation du professionnel de santé. Il est rare que le traitement soit fait en séance unique mais au minimum entre 5 et 8 séances durant le temps de rééducation

L'intérêt thérapeutique de l'hydro-massage

Les soins hydro-actif ont un intérêt thérapeutique directement lié à la technologie brevetée présente dans chaque table. Ces appareils placent le patient dans un état d'apesanteur (le libérant de la pression de l'attraction terrestre) et réalisent des mouvements de massage elliptique. Ces derniers sont reconnus lorsqu'il est question d'agir sur la mobilisation ostéo-articulaire.

Par ailleurs, le massage hydro-actif est un soin qui ne connaît aucune restriction puisque cet équipement peut accueillir des personnes handicapées, des femmes enceintes (et ce jusqu'au terme de la grossesse) mais aussi de très jeunes enfants. Les contre-indications sont particulièrement limitées.

Pourquoi utiliser le massage hydro-actif dans sa prise en charge ?

Les kinésithérapeutes utilisant une telle table de massage bénéficient d'une technologie évolutive et assurant des soins sur-mesure. Les praticiens kinésithérapeutes réalisent plusieurs réglages pour assurer à leurs patients un soin sur-mesure : la taille du patient, la zone à cibler, le type de mouvement en fonction de la pathologie, la durée du soin, etc. Tous ces réglages permettent aux patients de bénéficier d'un soin sur-mesure et pour le praticien de travailler avec un appareil adaptable.

L'utilisation d'une table de massage hydro actif dans la prise en charge des patients atteints de tendinopathie permet aux kinésithérapeutes de faire évoluer le soin au fil des séances. Des cartes à puce programmables permettent aux praticiens de préparer à l'avance les réglages du soin et d'adapter les séances en fonction de l'évolution du patient et de la manière dont il répond aux manipulations effectuées.

Le massage hydro-actif est un soin doux qui n'entraîne aucun étirement ou mouvement brusque chez les patients. Doté de la certification thérapeutique de classe IIA, il ne représente aucun danger d'utilisation pour le patient. Il offre un soin agréable, permettant un relâchement musculaire et agit sur le système sympathique pour procurer au patient une sensation d'apaisement.

Quels résultats avec un soin hydro actif ?

Bien qu'aucune étude à grande échelle n'ait été réalisée à ce jour, plusieurs praticiens ont fait part de leur expérience avec une table de massage hydro-actif. Le retour d'expérience des patients est particulièrement encourageant puisque cette technologie n'entraîne aucune douleur et aucune contrainte pour l'utilisateur qui peut parfaitement s'allonger sur la table en restant habillé.

La clinique Saint-Léonard d'Angers a réalisé une étude locale sur 105 malades hospitalisés et personnels médicaux de l'hôpital atteints de contractures musculaires, de rachialgies et de radiculalgies, et plus généralement de douleurs rachidiennes. A raison de soins journaliers, d'une durée pouvant évoluer de 10 à 20 minutes. La majorité des patients ont ressenti un soulagement des douleurs.

Quel retour sur investissement ?

La table de massage hydro-actif est dite « operator free », autrement dit le praticien peut optimiser son temps de consultation, en plaçant son patient sur la table de massage tout en réalisant une autre prise en charge. Le patient pouvant être laissé seul sur l'appareil, aucune surveillance médicale n'est nécessaire.

Pour le praticien, cet appareil présente plusieurs avantages : absence d'entretien (pas de perte de temps, ni d'investissement particulier), consommation d'énergie faible, appareil fonctionnant en circuit fermé sans contact avec l'extérieur (l'eau contenue dans l'appareil n'a pas besoin d'être renouvelée).

Bibliographie :

A.Monroche, M.Gautier, H.Soulez, J.Besson, Ch.Pascaretti, (2001, n°197-198 juillet/août), Revue cinésiologie, Intérêt de l'utilisation de l'hydrojet medical

1. Sailly, P. Pujol, Evaluation thérapeutique du cabinet de kinésithérapie Olivier Sailly et Pierre Pujol

HYDROJET
WELLNESS & THERAPY

Demander plus d'informations

S'inscrire à la newsletter